

# Sport-News Barsbüttel



Vereinszeitung des Barsbütteler Sportvereins von 1948 e.V.

Ausgabe 2/2025

## Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 16.05.2025 findet um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung des Vereins im Rathaussaal, Stiefenhoferplatz 1 statt. Neuwahlen des 2. stellvertretenden Vorsitzenden des Vereins stehen u.a. an und wir hoffen auf viele Teilnehmer\*innen. Die vorläufige Tagesordnung haben wir veröffentlicht auf der **Seite 3**.

## Wing Chun Kurs

Ab 28. April bieten wir immer montags von 18:30 bis 20 Uhr einen Wing Chun Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene an, der über 8 Abende läuft. Alle Details zu diesem Kurs-Angebot und was sich genau hinter der Sportart verbirgt steht auf **Seite 5**.

## Leichtathleten erfolgreich

Bei den Hamburger Hallenmeisterschaften konnte der BSV Nachwuchs wieder überzeugen und holte Gold in verschiedenen Disziplinen. Und die BSV Läuferin Dagmar aus dem Senioren-Team ist sogar international erfolgreich unterwegs. Über alle Wettkämpfe und Erfolge berichten wir auf den **Seiten 6+7**.

## Jubiläums-Volkslauf

Am 15.05. starten wir den 25. Barsbütteler Volkslauf und feiern damit ein Jubiläum. Dafür hat sich das Orga-Team einiges ausgedacht. Etwas mehr verraten wir auf **Seite 8**.

## HSV Fußballschule

Die HSV Fußballschule ist in diesem Jahr wieder 3 Mal zu Gast in Barsbüttel. Termine und weitere Infos stehen auf der **letzten Seite**.

## Frühlingserwachen im Restaurant YouVa Vereinswirt Ali mit Neuigkeiten in 2025



*Vereinswirt Ali mit Sohn Eren sorgen für einen frischen Look auf der Terrasse*

Die Holzterrasse wurde bereits gereinigt und das Holz frisch geölt. Jetzt erhalten die Holzmöbel noch einen frischen Anstrich und schon bald erwartet die Besucher des Restaurants eine neu eingerichtete Sommerterrasse, um die warmen Sonnenstrahlen auch im YouVa genießen zu können.

Der Mittagstisch montags bis freitags (dienstags ausgenommen) erfreut sich zwischenzeitlich großer Beliebtheit. Zwischen 11:30 und 15 Uhr kann aus drei Gerichte zu Preisen um die 10 Euro gewählt werden.

Und alle Gerichte gibt es auch außer Haus. Montags werden dann oftmals große Pizzabestellungen im YouVa abgeholt. Denn montags ist Pizza-Tag und jede Pizza kostet nur 11 Euro. Aber die kann man natürlich auch in geselliger Runde im Restaurant genießen. Ebenso wie die frisch zubereiteten Burger, die es donnerstags am Burger-Tag zu vergünstigten Preisen gibt.

In diesem Jahr, nach einer erfolgreichen Testphase, wird nun die Speisekarte um einige Gerichte erweitert bzw. verändert.

Worauf sich die Gäste kulinarisch freuen können und was noch so los ist im YouVa, darüber berichten wir auf der nächsten Seite.

Hier geht's zur  
aktuellen  
Mittagskarte



## Neues Vereinsjahr, neue Herausforderung.

Das 1. Quartal des Jahres 2025 liegt bereits hinter uns und wir sind erschrocken, wie schnell die Zeit vergeht. Haben wir nicht gerade eben noch die Hütten vom Weihnachtsmarkt abgebaut und das gesamte Equipment wieder eingelagert?

Ein neues Vereinsjahr bringt auch immer wieder neue Herausforderungen und Aufgaben mit sich.

Seit 01.01.2025 sind sogenannte E-Rechnungen ein Thema. Was das für uns als Verein bedeutet, welche Maßnahmen wir ergreifen müssen, darüber mussten wir uns auch erst einmal umfangreich informieren.

Aber auch Beschwerden über fehlende Sportangebote für Kinder beschäftigen das Vorstandsteam. Als größter Sportverein in Barsbüttel wünschen wir uns natürlich, für jeden Sportler ein passendes Angebot bereit stellen zu können. Aber sowohl die Sporthallen als auch die Trainingsplätze kommen an die Kapazitätsgrenzen und aufgrund fehlender Übungsleiter sind einige Gruppen bereits überfüllt, so dass es zu einem Aufnahmestop kommen musste.

Somit freut es uns natürlich um so mehr, dass wir für den Yoga-Bereich sowie die Sportart Wing Chun motivierte Trainer gewinnen konnten, die das Sportangebot erweitern.

Für den Kinder- und Jugendbereich suchen wir aber nach wie vor Personen, die sich ehrenamtlich engagieren können und möchten. Die Warteliste im Bereich Leichtathletik-Jugend ist besonders lang und das Trainerteam benötigt dringend weitere Assistenten, die den jüngsten die Grundlagen der einzelnen Disziplinen beibringen. Eine abgeschlossene Trainerausbildung ist dafür nicht erforderlich, der Verein unterstützt die „Zeitspender“ mit entsprechenden Ausbildungsangeboten und einer Aufwandsentschädigung.

Lasst uns gemeinsam weiter wachsen und werdet Teil unseres Teams.

Euer Vorstands-Team  
Uli, Matthias und Dennis

## ...Fortsetzung Titelthema Eiscreme, Osterbruch, Tanz in den Mai uvm.



Sobald die Sommerterrasse fertig eingerichtet ist, kann man dort auch neue Eiscreationen genießen. Das original italienische Eis, hergestellt in Barsbüttel, wird dann von Ali und seinem Team kreativ angerichtet.

Am Ostersonntag, den 20.04., kann man von 11-15 Uhr nach vorheriger Anmeldung ein reichhaltiges Buffet „à la Ali“ mit kalten und warmen Speisen genießen. Weitere Infos gibts im YouVa.

Nachdem es so viel Lob für das Roastbeef als Aktionsgericht gab, hat Ali entschlossen, es jetzt mit auf die Speisekarte zu setzen. Neben der klassischen Variante mit Bratkartoffeln und Remoulade gibt es aber auch eine besondere Vorspeise sowie eine Pizza-Variation, die auch in der Testphase sehr gut ankam.

Auf der neuen Speisekarte gibt es dann auch Pide (Pizzaschiffchen) mit verschiedenem Belag, z.B. auch geräuchertem Lachs. Und das Fleischangebot wird durch Kalb- und Lammspieße ergänzt.

Aber auch einige Events stehen für das Jahr 2025 wieder im Kalender. Mit dem „Tanz in den Mai“ startet das YouVa Partyjahr. Für den Sommer ist eine Cocktail-Party geplant und natürlich wird es auch wieder ein zünftiges Oktoberfest mit Wies'n Bier geben.

Zu Kaffee und Kuchen ist ein weihnachtliches Konzert mit Sängerin Malene F geplant und weitere kulturelle Veranstaltungen im YouVa sind im Gespräch. Also kommt doch einfach mal vorbei, denn im YouVa ist immer was los und alle Neuigkeiten erfährt man dort zuerst...

*floravera*  
floristik



Vera Höhne

Hauptstrasse 38 h  
22885 Barsbüttel

Tel: 040 | 670 12 32  
Fax: 040 | 670 29 02



Barsbütteler Sportverein  
von 1948 e. V.

## Einladung

Der Vorstand des Barsbütteler SV lädt zur Jahreshauptversammlung am

**Freitag, den 16.05.2025 um 19:00 Uhr**

in den Rathaussaal der Gemeinde, Stiefenhoferplatz 1, ein.

### vorläufige Tagesordnung

1. Eröffnung durch den Vorsitzenden
2. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung des Protokolls vom 24.05.2024
4. Finanzbericht für 2024
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes auf Antrag der Kassenprüfer für 2024
6. Geschäftsbericht 2024 und ggf. Berichte der Spartenleiter
7. Neuwahlen:
  - 2. stellvertretender Vorsitzende/r für 3 Jahre
  - 1 Kassenprüfer/in für 3 Jahre
  - 1 Kassenprüfer/in für 1 Jahr
8. Anträge
9. Veranstaltungen 2025
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Die endgültige Tagesordnung erscheint 10 Tage vor dem Termin im Schaukasten bei unserer Geschäftsstelle und auf der Homepage des BSV im Internet. Bei Bedarf kann die Tagesordnung auch in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 3 Wochen vor der Hauptversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

## Plötzlich, völlig unerwartet und viel zu früh Unser ehemaliger Vereinswirt Claus Körting ist verstorben

Über diverse Kanäle erreicht uns die traurige Nachricht, dass unser ehemaliger und langjähriger Vereinswirt Claus Körting verstorben ist. Noch im Herbst letzten Jahres war er zu Besuch im Vereinsheim und hatte berichtet, dass er sich nun an die freien Wochenenden gewöhnt hatte und gern

mit seinem Wohnmobil und seiner Lebenspartnerin an der Ostsee unterwegs war. Nach einer sehr langen Zeit als Gastwirt war die Umstellung garantiert nicht leicht.

19 Jahre lang kümmerte sich Claus um die BSV Vereinsgaststätte, der er den Namen Filou gab, und mit seinem

Imbiss-Wagen am Kunstrasenplatz versorgte er die Zuschauer bei sämtlichen Fußballspielen.

Wir wünschen seiner Familie und den Angehörigen ganz viel Kraft in dieser schweren Zeit.

*Plötzlich und völlig unerwartet.*

Wir trauern um unseren ehemaligen Vereinswirt

# Claus Körting

\*22.07.1966 † 04.02.2025

Wir wünschen seiner Familie und den Angehörigen ganz viel Kraft in dieser schweren Zeit.

**Der Barsbütteler Sportverein von 1948 e.V.**



### Petra Soltau-Wietzke

Erd-, See-, Feuer- und Naturbestattungen

**(040) 670 27 22**

22885 Barsbüttel, Soltausredder 8

Email: [petra.soltau-wietzke@online.de](mailto:petra.soltau-wietzke@online.de)  
Internet: [www.petra-soltau-wietzke.de](http://www.petra-soltau-wietzke.de)

## Sport ABC

### W wie Wasser

Ob beim Sport, nach dem Sport oder im Alltag – Wasser trinken ist unverzichtbar für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Es hat folgende, unterstützende Wirkung:

**1 Regulation der Körpertemperatur:** Beim Sport schwitzen wir, um die Körpertemperatur zu regulieren. Ohne ausreichende Flüssigkeitszufuhr droht eine Überhitzung.

**2 Transport von Nährstoffen:** Wasser sorgt dafür, dass wichtige

Nährstoffe wie Vitamine und Mineralien zu den Zellen gelangen.

**3 Entgiftung des Körpers:** Wasser unterstützt die Nieren dabei, Abfallprodukte effektiv auszuschleiden.

**4 Unterstützung der Muskel- und Gelenkfunktion:** Muskeln bestehen zu großen Teilen aus Wasser. Ein ausreichender Wasserhaushalt ist entscheidend für Kraft, Ausdauer und Flexibilität.

**Trinken beim Sport:**

Während des Trainings verliert der Körper durch Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch Elektrolyte wie Natrium, Kalium und Magnesium. Deshalb ist es wichtig, sowohl

während als auch nach dem Sport auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten:

Wähle Mineralwasser mit hohem Natrium- und Magnesiumgehalt, um die Elektrolyte im Gleichgewicht zu halten. Bei intensiven Workouts, die länger als eine Stunde dauern, kann ein isotonisches Getränk sinnvoll sein, um Elektrolyte auszugleichen.

Für die nächste Ausgabe suchen wir einen sportlichen Begriff mit **X**.

Vorschläge oder auch fertige Textbeiträge nehmen wir gern per E-Mail an [info@barsbuetteler-sv.de](mailto:info@barsbuetteler-sv.de) entgegen.

## Yoga für Einsteiger im Kursformat Wiederholung aufgrund großer Nachfrage

Möchtest Du klassisches Hatha Yoga ausprobieren? Dein Alter, Dein Geschlecht, Deine Vorkenntnisse, Deine Flexibilität,...alles total egal.

Dieser 6-wöchige Kurs ist für Jede und Jeden, der die Stabilität, Beweglichkeit und Flexibilität unterstützen und trainieren möchte. Zudem entspannen wir uns am Ende der Stunde und finden zur Ruhe.

Da das Interesse bereits beim ersten Kurs so groß war, hatten wir für die nächste Runde gleich zwei Kurse geplant, aber einer der beiden ist schon jetzt wieder ausgebucht. Aktuell gibt es noch 7 freie Plätze im Kurs Nr. 2, der mittwochs um 17:30 startet.

Weitere Kurse sind bereits in Planung, wenn Du also beim nächsten Mal gern dabei sein möchtest, dann schreibe uns eine E-Mail und wir melden uns, sobald die Details abgestimmt sind.



### Yoga-Kurs im Überblick:

Start: 30.04.2025  
Training 6 Mal mittwochs 60 Min. im Kursraum des BSV Vereinsheims (Keller) Hinterm Garten 2  
Kosten: € 42,00

Kurs Nr. 2  
17:30 - 18:30 Uhr  
noch 7 freie Plätze

Kurs Nr. 3  
18:45 - 19:45 Uhr  
**bereits ausgebucht**

Bei Interesse schreibt uns bitte eine E-Mail an [info@barsbuetteler-sv.de](mailto:info@barsbuetteler-sv.de) und wir senden Euch das Anmeldeformular.

Weitere Kurse sind in Planung. Bei Interesse an Yoga bitte auch einfach eine E-Mail an uns senden.

## Und noch ein neues Sportangebot Wing Chun für Einsteiger und Fortgeschrittene im Kursformat

Wenn Du körperliche Aktivität suchst, die Deine Selbstverteidigungs-Fähigkeit stärkt und Spaß macht, dann melde Dich doch für unseren Wing Chun Kurs an!

Wing Chun ist eine chinesische Kampfkunst, deren Bewegungen sich durch Weichheit ohne Schwäche auszeichnen. Dadurch wird Flexibilität erreicht, um jeder Situation gerecht zu werden, auch im täglichen Leben. Ein Kernelement des Wing Chun ist, dass neben der optischen auch die taktile Wahrnehmung trainiert wird (Chi-Sao). Besondere Voraussetzungen an Kondition oder Kraft gibt es nicht – mit Neugierde und regelmäßigem Training ist für jeden ein Wachsen möglich, wir stellen uns auf den Trainingsstand jedes Einzelnen ein.

Das Wing-Chun Angebot beim BSV startet erst einmal im Kursformat und wird bei ausreichendem Interesse in ein regelmäßiges Angebot wechseln. Der Kurs startet am 28.04.2025 und das Training findet immer montags von 18:30 bis 20 Uhr in der EKG-Sporthalle im Soltausredder statt. Die Gebühren für insgesamt 8 Termine betragen € 45,00. Anmeldungen bitte per E-Mail an: [info@barsbuetteler-sv.de](mailto:info@barsbuetteler-sv.de)



### Der Wing-Chun-Lehrer:

Moin, ich bin Carsten und betreibe seit 2007 Wing Chun. Nach über 20 Jahren Training verschiedener Künste (Ju Jutsu, Karate und TaiChi) hatte ich für mich mit Wing Chun endlich ein echtes System gefunden, in dem alles ineinander greift - welches Prinzipien konsequent umsetzt und eine innere Trainingslogik verfolgt: Von der Form

(Solo-Übung) übers ChiSao (Partnerübung mit vorhandenem Armkontakt) und LatSao (Partnerübung ohne vorhandenem Armkontakt) bis zur Selbstverteidigung. Ich bin immer wieder fasziniert, Verknüpfungen und Zusammenhänge in dieser genialen Kampfkunst zu finden und zu vermitteln. Ende 2018 habe ich den 2ten Lehrergrad erhalten und danach noch drei Jahre von einem zweiten Meister gelernt. Ich brenne für Wing Chun und freue mich, meine Begeisterung mit Dir zu teilen.

Über diesen QR-Code gelangt Ihr zu einem YouTube Video für einen ersten Eindruck:



## Barsbütteler Leichtathleten wieder sehr erfolgreich Hamburger Hallenmeisterschaften U14 & Hamburgs beste U12

Hamburg, 15. Februar 2025 – Mitte Februar fanden in der Hansestadt die mit Spannung erwarteten Hamburger Hallenmeisterschaften der U14 sowie die Wettkämpfe der Hamburgs Beste der U12 statt. In der mitreißenden Atmosphäre der Leichtathletikhalle zeigten die jungen Athletinnen und Athleten des Barsbütteler SV tolle Leistungen und sorgten für Medaillen und persönliche Bestzeiten.

Im Weitsprung der M13 zeigte der Barsbütteler SV erneut seine Stärke. Maximilian Wagner sprang mit einer beeindruckenden Weite von 5,29 Metern und sicherte sich damit eindrucksvoll die Goldmedaille.

Die U14-Wettkämpfe waren geprägt von packenden Duellen und beeindruckenden Leistungen. Hervorzuheben ist die Leistung von Maximilian Wagner, der 60m Sprint der M13 mit einer Zeit von 8,17 Sekunden nicht nur den ersten Platz belegte, sondern auch eine neue persönliche Bestzeit in dieser Disziplin aufstellte, über die er sich riesig freute.

Die U12-Wettkämpfe waren ebenso

spannend, und die Athletinnen und Athleten des Barsbütteler SV konnten auch hier mit starken Leistungen begeistern. Besonders Noah König stach bei den M11 hervor, als er im 800m Lauf mit einer Zeit von 2:41,04 eindrucksvoll den ersten Platz belegte. Auch bei den 50m Hürden konnte Noah überzeugen und sich die Bronzemedaille sichern.

Insgesamt war der Wettkampftag ein Erfolg für den Barsbütteler SV, der nicht nur Medaillen mit nach Hause nehmen konnte, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl und die Begeisterung für den Sport weiter stärken konnte. Die Athletinnen und Athleten Shahnia Afshar, Luna Hammerich, Jakob Klein, Noah König, Stella Peesel, Maximilian Wagner und Nija-Rojda Yilmaz blicken nun voller Vorfreude auf die kommenden Wettkämpfe und sind motiviert, ihre Leistungen weiter zu verbessern.

Die Hamburger Hallenmeisterschaften und Hamburgs Beste U12 haben einmal mehr gezeigt, dass der Nachwuchs des Barsbütteler SV auf dem



Noah König holt Gold über 800 m

richtigen Weg ist und mit viel Talent und Engagement in die Zukunft blickt. Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten zu ihren großartigen Leistungen, danken dem engagierten Trainer-team und wünschen allen weiterhin viel Erfolg!

Anja Wagner



Der BSV Athlet Maximilian Wagner steht wieder ganz oben auf dem Treppchen



**ELEKTROTECHNIK**

BLUMENSTRASSE 9  
22885 BARSBÜTTEL

TEL: 040 / 71 00 65 41  
FAX: 040 / 71 00 65 40

E-MAIL:  
info@ehf-elektrotechnik.de

- BERATUNG
- PLANUNG
- AUSFÜHRUNG

- LICHTTECHNIK
- LICHTDESIGN
- NETZWERKE

[www.ehf-elektrotechnik.de](http://www.ehf-elektrotechnik.de)

## Auch international sehr erfolgreich Dagmar Kleinemeyer der LA-Senioren



Dagmar Kleinemeyer führt das Feld an bei der Weltmeisterschaft in Polen

Wir stellen Euch heute aus der Gruppe der Leichtathletik-Senioren die erfolgreiche Läuferin Dagmar Kleinemeyer, Jahrgang 1956, vor. Seit 38 Jahren ist das Laufen ihre große Leidenschaft, seit 23 Jahren ist der Barsbütteler Sportverein Ihre sportliche Heimat. 2002 schloss sich Dagmar der BSV-Marathongruppe an und viele der Läufer sind auch heute noch gemeinsam im BSV aktiv, wenn auch nicht mehr auf der Marathon-Distanz. Auch Dagmar hat 2010 ihren letzten Marathon absolviert und bevorzugt jetzt als Rentnerin eher die Strecken von 800

Metern bis zum Halbmarathon. In unserem Interview verriet sie jedoch „je länger, desto besser“, denn die Langstrecke liegt Ihr nach wie vor eher, als kurze Sprints.

Fünf Mal pro Woche geht Dagmar laufen; damit ist sie dann wöchentlich 60-70 km mit Ihren Laufschuhen unterwegs. Durchschnittlich 7 Paar sind regelmäßig im Einsatz und werden nach ca. 1.200 km erneuert.

Den Barsbütteler Sportverein vertritt Dagmar bei den Norddeutschen Meisterschaften, den Deutschen Meisterschaften, Landes- und Hallenmeister-

schaften sowie Crossläufen. Aber sie ist nicht nur national unterwegs. Im Team Germany geht sie auch bei EM und WM (z.B. in Göteborg oder Polen) an den Start. So berichtet sie stolz über eine Silbermedaille über 3.000 Meter bei der WM in Polen und über zwei Goldmedaillen in der Crosslauf-Teamwertung bei der EM und WM.

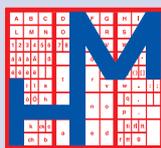
Pro Jahr sind es 4-5 Meisterschaften, die bei Dagmar im Sportkalender stehen. In diesem Jahr startet sie mit dem Halbmarathon in Hamburg, dann geht es zu den Deutschen Meisterschaften über 5.000 Meter. Ein Traillauf in Sachsen sorgt für Abwechslung vor den Norddeutschen Meisterschaften in Berlin und den Deutschen Meisterschaften in Gotha.

Liebe Dagmar, wir wünschen Dir viel Erfolg und freuen uns über so ein erfolgreiches Senior-Mitglied im Barsbütteler Sportverein.



Neben der Anzeigenwerbung in dieser Vereinszeitung gibt es auch viele andere Möglichkeiten, wie Sie den Verein unterstützen können.

Für weitere Informationen melden Sie sich gern per E-Mail in unserer Geschäftsstelle oder rufen Sie uns an  
**0 40 / 6 70 18 89**



### HANS MONNO

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck  
Reliefdruck · Mediengestaltung  
Papierverarbeitung

- Briefpapier, Briefumschläge, Visitenkarten
- Broschüren geheftet, drahtkamm-, klebegebunden
- Taschenbücher, gebundene Bücher
- Plakate, Flyer verschiedene Falzarten, Aufkleber
- Selbstdurchschreibesätze / -blocks
- Speisekarten/Getränkemarken auch laminiert
- Hochzeits-, Glückwunsch-, Weihnachtskarten
- T-Shirts, Poloshirts, Sweatshirts, Textilbanner
- Trauerbriefe, Trauerkarten
- Stempel
- Kalender
- Mailings, personalisierte und individualisierte Drucksachen



Ohlweg 2  
22885 Barsbüttel

☎ 040/250 23 34  
Fax 040/251 85 29

Druck@Monno.de  
www.Monno.de

*Persönlich, günstig, gut,  
ruck zuck erledigen wir Ihren Druck!*

## Barsbütteler Flohmarkt Am AKKU Mai-Termin schon halb ausgebucht

Von Jahr zu Jahr wird er bekannter und beliebter, der Barsbütteler Flohmarkt auf dem Gelände am Nahversorgungszentrum Am AKKU. Für den ersten Termin am 25. Mai haben sich schon so viele Stammgäste angemeldet, dass bereits über die Hälfte der Stände vergeben sind. Für weitere Teilnehmer stehen noch folgende Standgrößen zur Verfügung.

Die Standard-Standgröße von 5 Metern (= 2 Parkplätze) kostet € 35. Das Auto kann dann quer auf zwei Parkplätzen geparkt werden, so dass man in Ruhe davor seinen Stand aufbauen kann.

Für ein kleineres Budget von € 25 gibt es einen 3 Meter Stand. Ein Auto hat dort keinen Platz, aber man kann einen Pavillon aufstellen (auf dem großen Stand natürlich auch) und nach dem Ausladen das Auto hinter dem Gebäude von REWE bzw. Aldi parken. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail ist Voraussetzung für eine Teilnahme und Standreservierung. Neuwaren und Händler sind nicht erlaubt.

Der zweite Flohmarkt-Termin ist der 21. September 2025. Anmeldungen sind auch bereits möglich: [info@barsbuetteler-sv.de](mailto:info@barsbuetteler-sv.de)

## 25. Barsbütteler Jubiläums-Volkslauf Am 15. Juni 2025 mit vielen Überraschungen



### Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft!

Diese Weisheit des alten Weltklasseläufers Emil Zatopek motiviert Sie bestimmt, sich schleunigst anzumelden zu unserem 25. Barsbütteler Jubiläums-Volkslauf am 15. Juni 2025

Wir haben für Sie eine kleine Überraschung parat. Das Volkslaufteam hat nach dem letzten Volkslauf eine Um-

frage bei den Sportlern und Gästen gemacht, was gefiel und was zu verbessern wäre. Es sollte wieder mehr Leben auf und neben dem Stadion stattfinden, hieß es. Wir wollen zwar bewusst nicht zu den „Volksfestzeiten“ vor Corona zurückkehren, haben jedoch die Anregungen aufgegriffen. Lassen Sie sich überraschen! Um lange Leerlaufzeiten zu vermeiden, wurde

der Zeitplan gestrafft. Es werden auch wieder mehr Altersklassenehrungen erfolgen.

Ich verzichte an dieser Stelle auf die Aufzählung der Läufe. Sie können sich über unsere homepage [www.volkslauf-bsv.de](http://www.volkslauf-bsv.de) für die Läufe anmelden, gleich online bezahlen (neu) und dort alle Informationen bekommen.

**Laufen macht den Kopf frei in diesen schwierigen Zeiten. Wir freuen uns auf Sie.**

Mit sportlichem Gruß

Dietmar Schönert  
BSV-Volkslaufteam



**Markus Petrat**  
Malerfachbetrieb

Inh. Danny Schubert



Tel./Fax: 040/670 35 83 · Mobil: 0172 41 23 804  
E-mail: [Meister-Petrat@T-online.de](mailto:Meister-Petrat@T-online.de)

**Neben der Anzeigenwerbung in dieser Vereinszeitung gibt es auch viele andere Möglichkeiten, wie Sie den Verein unterstützen können.**

**Für weitere Informationen melden Sie sich gern unserer Geschäftsstelle**

**0 40 / 6 70 18 89**

## Die Aerobic-Sparte unterwegs Vorhang auf im Kleinen Hoftheater



Die Vorfreude war groß, als wir uns erneut von Barsbüttel auf den Weg zum Kleinen Hoftheater in Hamburg-Horn machten, um einen fröhlichen Nach-

mittag mit der Aerobic-Sparte zusammen mit unseren Trainerinnen Sabine Fülischer und Anke Stiefenhofer zu erleben.

Was vor über zehn Jahren mit einem Theaterbesuch im Rahmen einer Weihnachtsfeier begann hat sich längst zu einem festen Termin in unserem „Aerobic-Kalender“ etabliert. Inzwischen suchen wir uns Anfang jeden Jahres eine Komödie aus, um gemeinsam zu lachen und auch, um das Elend auf dieser Welt für einen Nachmittag einmal auszublenden.

Auch dieses mal wurden wir nicht enttäuscht! Wir erlebten einen amüsanten Nachmittag bei „Alles für Mama“ und insbesondere der völlig unerwartete Schluss hat für viele Lacher und Gesprächsstoff für den restlichen Abend gesorgt, den wir gemeinsam im „You-Va“ ausklingen haben lassen.

Wir bedanken uns bei dem Kleinen Hoftheater für die vielen schönen Momente. Bereits jetzt sind wir uns einig, dass es im nächsten Jahr wieder heißen soll: „Vorhang auf!“.

Wir freuen uns darauf!  
Britta Riebold

## Auch das BSV Ball-Team ist unterwegs Die Skigruppe reist gemeinsam nach Oberstorf

Dass der Barsbütteler Sportverein eine tolle, sportliche Gemeinschaft ist, die nicht nach dem wöchentlichen Training an der Hallentür endet, dass zeigt sich auch beim Ball-Team.

Zum fünften Mal ging es wieder für eine Woche im Februar zum Skilaufen. Diesmal fiel die Entscheidung auf einen bekannten Skiort im Allgäu/Bayern. Mit einer Teilnehmerzahl von 14 Personen erreichten wir eine Rekordteilnahme und reisten in die Skiregion „Oberstdorf / Kleinwalsertal“.

Unsere Unterkunft lag sehr zentral im Ort und wir ließen uns mit tollem Essen und einem schönen Wellnessangebot verwöhnen.

Die Schneelage im Ort war in einer Höhe von 800 m ü. NN zwar recht dürrig, doch da die umliegenden Bergbahnen uns auf schneesichere Höhen brachten, fanden wir gute Pistenverhältnisse vor.



Das BSV Ski-Team vor dem „Ifen“ - Grenzbereich zu Österreich

Durch unser regelmäßiges Training waren wir wieder gut vorbereitet und konnten gemeinsam die Hänge verschiedener Berge rund um dem „Nebelhorn“ gut und ohne Verletzungen bewältigen.

Abends trafen wir uns zum gemeinsamen Spiel und ließen die Abende in geselliger Runde mit selbstgemachter

Musik und Gesang ausklingen. Somit hatten wir nicht nur viel Spaß auf den „Pisten“.

Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr - neue Reiseziele sind schon im Gespräch.

Michael Fischbach  
(Spartenleiter Ballsport)



## Sportler freuen sich über neue Gürtel Ju-Jutsu Prüfungen erfolgreich bestanden



Am 1. März 2025 war es wieder soweit. Aufgeregt und voller Erwartungen trafen sich die Kinder und Jugendlichen des TSV Sülldorf mit denen des Barsbütteler Sportvereins in der Kirsten Boie Schule in Barsbüttel zu einem gemeinsamen Trainings- und Prüfungswochenende.

Am Samstag wurde viel trainiert, Prüfungsfach für Prüfungsfach wurde vor-

bereitet, aufgelockert durch Spiele, in welchen auch immer irgendwelche Techniken versteckt waren.

Am Abend wurde dann gemeinsam am BSV-Vereinsheim gegrillt. Nach dem Essen konnten die Teilnehmer/innen dann zwischen einer Nachtwanderung oder einem Kinoabend wählen.

Nach dem langen Trainingstag entschieden sich aber alle für den Film,

bevor es in die Schlafsäcke ging. Für die gemeinsame Übernachtung wurde der vereinseigene Kursraum im Keller des BSV Vereinsheims genutzt.

Am Sonntag ging es nach dem Frühstück dann wieder in die Sporthalle zurück, wo die Prüfung stattfand. Dank der guten Vorbereitung am Vortag haben alle mit guten bis sehr guten Leistungen die Prüfung bestanden und konnten am Ende freudig ihren neuen Gürtel in Empfang nehmen.

Wer Ju-Jutsu gern einmal selber ausprobieren möchte, kann sich zum Probetraining bei Trainer René Monno anmelden. Für Kinder ab 8 Jahren startet demnächst eine neue Anfängergruppe, aber auch in der Gruppe ab 12 Jahren, sind Anfänger willkommen.

René Monno:

Mobil 01 77 / 250 23 34  
oder ju-jutsu@monno.de



### Nimmst Du die Herausforderung an? Deutsches Sportabzeichen beim BSV

Auch in diesem Jahr bietet der Barsbütteler Sportverein wieder die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Eine Mitgliedschaft im Verein ist dafür keine Voraussetzung. Es besteht die Möglichkeit, auf dem Sportplatz im Helmut-John-Stadion unter Anleitung für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren. Von Mai bis September wird hierzu jeden Montag ab 18:45 Uhr Gelegenheit sein.

Bevor es an die erforderlichen Übungen der Einzeldisziplinen geht, wird sich gemeinsam mit unseren Senioren der Leichtathletikabteilung erwärmt und der Körper auf die Aufgabe vorbereitet. Aus den vier Übungskategorien (Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer) werden einzelne Diszipli-

nen vorgestellt und die Bedingungen erläutert. Je nach Alter der Sportler gilt es, die Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu erreichen.

Wir freuen uns auf Euch!  
Euer Sportabzeichen-Team



### Meisterschaften stehen an.

Ende letzten Jahres mussten wir leider das Junior-Team der Swans Cheerleader auflösen. Aber dafür geben die Mini-Swans nun um so mehr Gas und bereiten sich aktuell auf die Meisterschaften in Hamburg vor.

Die Summer All Level Nord findet am 17. und 18. Mai in der Alsterdorfer Sporthalle statt. Wann genau unsere beiden Teams an den Start gehen, steht noch nicht fest.

Ja genau, zwei Teams!

Die Coaches haben sich in der Trainingsphase dazu entschieden, die Gruppe aufzuteilen. So gehen die etwas älteren Mini-Swans, trainiert von Vanessa und Janine, mit 14 Teilnehmerinnen an den Start, die jüngeren Tiny-Swans mit 13 Teilnehmerinnen. Sie werden von dem neuen Coach-Duo Lea und Angelina trainiert. Beide haben bereits im letzten Jahr mit den Junior-Swans an diesen Meisterschaften teilgenommen.

Wir wünschen Euch viel Erfolg!

## Bewegter Jahresabschluss bei der Fußball-Jugend Die 1. E-Jugend gewinnt den 5. Cordi WinterCup



Das Team präsentiert stolz den gewonnenen Pokal und die Medaillen

Am 07. Dezember 2024 nahm Barsbüttels 1.E in der Turnhalle der Otto Hahn Schule am 5. Cordi WinterCup teil. In zwei Gruppen, mit je vier Teams wurde

jeweils 10 Minuten, mit 4+1 Kids, gespielt. Nach dem Gruppensieg, ohne ein einziges Gegentor, spielte die Mannschaft im Halbfinale gegen den

starken Rahlstedter SC. Mit einem super erkämpften 1:0 Sieg zog das Team ins Finale ein. Hier wartete der Harburger SC. Die Aufregung wuchs, es ging gut zur Sache und am Ende stand es 3:0 - mit diesem verdienten Sieg entschied die 1.E das Turnier erfolgreich für sich. Die Freude und Emotionen waren groß und die Fans feierten die Kids.



Die Trainer Ferid und Christian

Das letztjährige Abschlussevent führte die Kicker, Trainer und Betreuer der 1.E dann am 17.12.2024 ins Gilde Bowling Center nach Hamburg. Nach ein paar interessanten Matches und überhaupt nicht ruhigen Kugeln, bei denen der Spaß im Vordergrund stand, gab es einen kleinen Stadtgang durch Wandsbek und ein leckeres Mahl im Schweinske. Zum Abschluss bekamen alle Kids ein cooles Cap und einen leckeren Weihnachtsmann, bevor es per Trainer-/Betreuer Shuttle Service wieder gen Heimat ging.



Jahresabschluss beim Bowling

25 JAHRE IMMOBILIENKOMPETENZ

**NATERSKI**  
**IMMOBILIEN**  
SCHLESWIG-HOLSTEIN HAMBURG

KOSTENLOSE BEWERTUNG  
PERSÖNLICHE BERATUNG

WWW.NATERSKI-IMMOBILIEN.DE  
(040) 66 99 76 88  
WIR BERATEN SIE GERNE!

**MEYLE**  
DRIVER'S BEST FRIEND

## Zu guter Letzt Ausblick Ausgabe 3

Die nächste Ausgabe unserer Sport-News Barsbüttel erscheint Anfang Juli. Der Einsendeschluss für Anzeigen und Inhalte ist der 16.06.2025, natürlich gern und wie immer auch eher.

Wir berichten über den Ausgang der Wahlen bei der Jahreshauptversammlung und blicken zurück auf den ersten Flohmarkt Am AKKU. Wir freuen uns auf den Bericht über den Jubiläums-Volkslauf und liefern Infos zu den Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften am 14.09.2025.

Und wir verraten Euch die Details zum 3. Wandertag am 11.10. und wie Ihr Euch einen Startplatz sichern könnt. Ihr habt auch etwas zu berichten? Dann freuen wir uns über Euren Beitrag zu den Sport-News Barsbüttel.

### Impressum

Sport-News Barsbüttel  
Vereinszeitung des Barsbütteler  
Sportvereins von 1948 e.V.

#### Verantwortlich:

Barsbütteler Sportverein von 1948  
e.V. vertreten durch den Vorstand,  
Hinterm Garten 2, 22885 Barsbüttel

#### Redaktion und Layout:

Sabine Fülcher  
Geschäftsleitung BSV  
Tel. 040/6701889  
info@barsbuetteler-sv.de

#### Fotos:

BSV, HSV, privat, pixabay

#### Druck:

Druckerei Hans Monno, Ohlweg 2,  
22885 Barsbüttel, www.monno.de

#### Erscheinungsweise:

quartalsweise, kostenlose Verteilung, Auflage: 500 Stück  
Die Vereinszeitung wird umweltfreundlich hergestellt und auf 100 % Altpapier gedruckt.

## Gleich 3 Mal zu Gast in Barsbüttel Trainingscamp der HSV Fußballschule



Im Jahr 2024 haben beeindruckende 10.000 Kids mit der Raute auf der Brust trainiert. Daran soll in diesem Jahr angeknüpft werden, denn auch 2025 wird wieder ein umfassendes Trainingsprogramm für fußballbegeisterte Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011 bis 2018 angeboten. Die Termine erstrecken sich von März bis Ende Oktober und finden in den Frühjahrs-, Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Nordrhein-Westfalen und Sachsen-Anhalt statt.

Die Camps werden als 2-, 3-, 4- oder 5-Tagescamps angeboten und umfassen je nach Dauer ein abwechslungsreiches Programm an aufeinanderfolgenden Tagen, meist zwischen Montag und Freitag. Unter professioneller Anleitung erleben die jungen Kicker täglich zwei lehrreiche Trainingseinheiten und eine umfassende Betreuung von

9.30 bis 15.30 Uhr. Der Schwerpunkt liegt auf der spielerischen Weiterentwicklung von Technik, Koordination und Passspiel – und natürlich kommt der Spaß am Fußball niemals zu kurz. Zur Campausstattung gehören ein personalisiertes Trikot, ein Sportbeutel, eine Cap und ein Pokal. Bei den 4- und 5-Tagescamps wird das Ausstattungspaket zusätzlich um kurze Hosen und Stutzen ergänzt.

Im Jahr 2025 sind wir an folgenden Terminen auch in Barsbüttel zu Gast:

- **28.07. bis 01.08.2025**
- **25.08. bis 29.08.2025**
- **27.10. bis 31.10.2025**

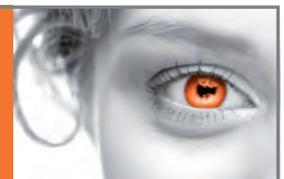
Fünf fußballintensive Tage im Zeichen der Raute kosten 218,87 Euro. HSV-Kids-Club-Mitglieder erhalten fünf Euro Rabatt.

Alle weiteren Infos findet ihr auf [hsv-fussballschule.de](http://hsv-fussballschule.de)

## P. M. Optik sorgt für den richtigen Durchblick!

- Sehstärkenüberprüfung
- Kontaktlinsenanpassung
- Persönliche und individuelle Betreuung
- Zufriedenheits-, Verträglichkeits- u. Qualitätsgarantie
- Brillen-Check
- Intensivreinigung
- Kleinreparaturen
- Lupen
- Führerschein-Sehtest
- Computerarbeitsplatzbrille

**P.M. Optik**  
Inh. Petra Messerschmidt  
... nur für Ihre Augen!



**Hauptstraße 38h**  
**22885 Barsbüttel**  
**Tel. 040-670 00 91**

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag  
9-13 Uhr und 14-18 Uhr  
Samstag 10-13 Uhr

**Individuelle Terminabsprache außerhalb der Öffnungszeiten**

[www.p-m-optik.de](http://www.p-m-optik.de)